

Medidas del Gobierno de los Estados Unidos
Respecto a CORONAVIRUS

Advertencia: Nivel 3, Evitar viajes no esenciales / Transmisión sostenida generalizada

Centro de Control y Prevención de Enfermedades.

Puntos clave

- Europa está experimentando una transmisión generalizada y sostenida de enfermedades respiratorias causadas por el nuevo coronavirus (COVID-19).
- Los CDC recomiendan que los viajeros eviten todos los viajes no esenciales a los países especificados en Europa. Países están incluidos en este aviso:

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| ○ Austria | ○ Luxemburgo |
| ○ Bélgica | ○ Malta |
| ○ República checa | ○ Países Bajos |
| ○ Dinamarca | ○ Noruega |
| ○ Estonia | ○ Polonia |
| ○ Finlandia | ○ Portugal |
| ○ Francia | ○ Eslovaquia |
| ○ Alemania | ○ Eslovenia |
| ○ Grecia | ○ España |
| ○ Hungría | ○ Suecia |
| ○ Islandia | ○ Suiza |
| ○ Italia | ○ Mónaco |
| ○ Letonia | ○ San Marino |
| ○ Liechtenstein | ○ Ciudad del Vaticano |
| ○ Lituania | |

- Los adultos mayores y las personas de cualquier edad con afecciones médicas crónicas graves tienen un mayor riesgo de enfermedad grave.
- Los viajeros deben evitar el contacto con personas enfermas y lavarse las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Los viajeros que regresan de los países especificados en Europa deben quedarse en casa durante 14 días después de regresar del viaje, controlar su salud y practicar el distanciamiento social.
- Los viajeros que tienen fiebre, tos o problemas para respirar deben llamar antes de buscar atención médica.

¿Cuál es la situación actual?

Los CDC recomiendan que los viajeros eviten todos los viajes no esenciales a los países especificados mencionados anteriormente. Puede haber acceso limitado a atención médica adecuada en las áreas afectadas. Se ha informado la propagación generalizada y sostenida de una enfermedad respiratoria causada por un nuevo coronavirus (COVID-19) en los países de esta región. La enfermedad producida por este virus ha variado, de leve a grave. Los signos y síntomas de infección incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar. Este nuevo coronavirus ha causado enfermedades graves y la muerte en pacientes que desarrollaron neumonía. Los factores de riesgo de enfermedad grave aún no están claros, aunque los adultos mayores y las personas de cualquier edad con afecciones médicas crónicas graves tienen un mayor riesgo de enfermedad grave.

¿Qué pueden hacer los viajeros para protegerse y proteger a los demás?

Los CDC recomiendan evitar viajes no esenciales.

Si debe viajar:

- Evitar el contacto con personas enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Es especialmente importante lavarse las manos después de ir al baño; antes de comer; y después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
- Evite viajar si está enfermo.

Si pasó tiempo en los países especificados anteriormente durante los últimos 14 días:

- Quéedese en casa durante 14 días desde el momento en que regrese del viaje, controle su salud y practique el distanciamiento social. El distanciamiento social significa mantenerse alejado de lugares concurridos, evitar reuniones grupales y mantener la distancia (aproximadamente 6 pies o 2 metros) de los demás cuando sea posible.
- Si se enferma con fiebre (100.4 ° F / 38 ° C o más), tose o tiene dificultad para respirar
 - Busca ayuda médica.
 - Llame con anticipación antes de ir al consultorio de un médico o a la sala de emergencias.
 - Dígale a su médico acerca de su viaje reciente y sus síntomas.
- Evitar el contacto con otros.
- No viaje mientras está enfermo.
- Cubra su boca y nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol. Se debe usar agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.

- Los proveedores de atención médica deben obtener un historial de viaje detallado para pacientes con fiebre o síntomas respiratorios agudos. Si se sospecha que un viajero tiene COVID-19, aquí encontrará información, orientación de atención clínica y control de infecciones.
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/guidance-hcp.html>

Este aviso se publicó originalmente el 11 de marzo de 2020.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) son una agencia del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos cuya responsabilidad a nivel nacional radica en el desarrollo y la aplicación de la prevención y control de enfermedades, salud ambiental y la realización de actividades de educación y promoción de la salud. Su director es también administrador de la Agencia de Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades (ATSDR) y su cargo es elegido por el Presidente de los Estados Unidos directamente.